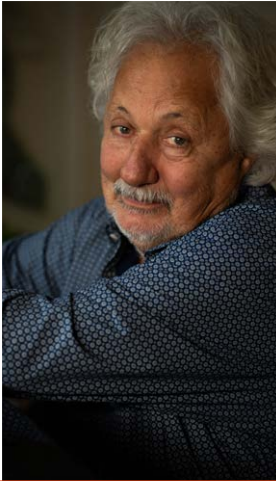




**Begegnung und Dialog**  
Forum der Cellitinnen-Seniorenhäuser



## Begegnung und Dialog

Programm zum Veranstaltungsformat  
der Cellitinnen-Seniorenhäuser  
für das 1. Halbjahr 2025

## Begegnung und Dialog

Unter diesem Motto bietet das Forum der Cellitinnen-Seniorenhäuser in diesem Jahr wieder abwechslungsreiche Angebote zu interessanten Fach- und Freizeitthemen an. ‚Begegnung und Dialog‘ hat es sich zum Ziel gesetzt, interessierte Menschen zu dem jeweiligen Thema zusammenzubringen, renommierte Referenten einzuladen und den persönlichen Dialog auf Augenhöhe zu fördern. Die Gäste sollen unmittelbar von dem Wissen und der Erfahrung des Referenten profitieren können.

Zudem gibt es spritzige Comedy und Kabarettabende mit bekannten Künstlern. Beispielsweise kommt Mellow, der Deutsche Meister der Zauberkunst, nach Würselen. Nah am Publikum entstehen brandneue, visuelle Illusionen – immer gepaart mit persönlichen und humorvollen Geschichten, sowie modernsten Video- und Projektionseffekten: Zauberkunst auf internationalem Niveau!



Warum tun wir das? Wir möchten ein Forum für Begegnung und Dialog bieten, um mit Ihnen in Kontakt und ins Gespräch zu kommen. Jede/jeder ist eingeladen, insbesondere Angehörige von Bewohnern, Mietern im Servicewohnen für Senioren, pflegende Angehörige, Nachbarn, interessierte Bürger aus dem kommunalen und kirchlichen Umfeld der Seniorenhäuser sowie ehrenamtliche Mitarbeiter und Interessenten für das Ehrenamt.

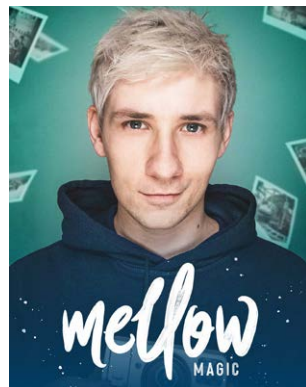
Wir freuen uns auf viele neue Begegnungen und Gespräche.

Ihr  
**Thomas Nauroth**  
 Cellitinneninstitut für Qualitätssicherung

### Eine magische Zaubershow zum Lachen und Staunen!

Wenn Du Dir die Augen reibst und Deine Gehirnzellen durchgepusht werden: Dann ist es Mellow! Der sympathische Magier im Kapuzenpulli ist Deutscher Meister der Zauberkunst und stellt mit kreativen Illusionen und humorvollem Storytelling Deine Welt auf den Kopf!

**02.02.2025** **16:00 Uhr**  
**Wo:** **Cellitinnen-Seniorenhaus Serafine,**  
**Würselen-Broichweiden**  
**Künstler:** **Mellow**



### Mitsingkonzert in den Frühling

Im März laden wir Sie herzlich ein, zusammen mit Kathrin Eigendorf, Musikerin und Entertainerin aus Köln, Schlager, Volkslieder und Evergreens in der Dürener Marienkirche zu singen und so den Frühling zu begrüßen. Gemeinsames Singen schafft Freude, belebt Körper und Geist, sorgt für ein beglückendes Wir-Gefühl ... und macht in erster Linie ganz viel Spaß! Im Anschluss gibt es einen kleinen Imbiss für alle, die länger bleiben möchten.

**27.03.2025** **15:00 Uhr**  
**Wo:** **Marienkirche, Düren**  
**Künstlerin:** **Kathrin Eigendorf**



### Testamentsgestaltung – Wie mache ich es richtig?

Für die Meisten ist die Errichtung eines Testamentes mit vielen Fragen verbunden, die nicht immer lösbar erscheinen. Dabei ist aber gerade die frühzeitige und vorausschauende Nachlassregelung wichtig, da selbst entschieden werden kann, was mit dem Nachlass passieren soll. Oft entspricht zudem die gesetzliche Erbfolge nicht den eigenen Vorstellungen und soll geändert werden, wobei jedoch Pflichtteilsansprüche zu berücksichtigen sind. In diesem Vortrag erfahren Sie auch, wie ein Testament zu errichten und was dabei zulässig ist sowie welche anderen rechtlichen Gestaltungsmöglichkeiten bestehen.

**27.03.2025** **18:30 Uhr**  
**Wo:** **Cellitinnen-Seniorenhaus St. Ritastift, Düren**  
**Dozent:** **Christian Jolas, Rechtsanwalt**



### Die Fantasie der Geschichten. Spannende Geschichten frei erzählt.

Um was geht's? Ein verarmter Adeliger verschwendet sein letztes Vermögen, um eine Frau zu beeindrucken, ein Vater heilt die Kränkungen seines Sohnes, und Göttervater Zeus verführt ein hübsches Mädchen. Die beiden Erzählerinnen Aliko Gerich, Stadtführerin, und Cordula Denninghoff, Journalistin und Moderatorin, erzählen Geschichten von lauten und leisen Gefühlen – ohne Requisiten, nur mit Stimme und Körpersprache inszeniert. Lassen Sie sich überraschen und tauchen Sie ein in eine Welt, die voll von Bildern ist.

**02.04.2025** **16:00 Uhr**  
**Wo:** **Cellitinnen-Seniorenhaus Heilige Drei Könige, Köln-Ehrenfeld**  
**Erzählerinnen:** **Cordula Denninghoff, Aliko Gerich**



### Yoga für Alle

Mit dieser Entspannungs-yoga-Einheit starten wir ins Wochenende. Wir erlernen Techniken, die das Nervensystem entspannen können. Bei sanften Bewegungen praktizieren wir gemeinsam Körperwahrnehmung und Atemübungen. Der Termin ist für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Bitte eine eigene Yogamatte und gemütliche Kleidung mitbringen.

**04.04.2025 17:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Maria,  
Köln-Innenstadt

**Coach:** Sandra Lisson



### Pflanzendüfte für unsere Sinne

Wer oder was gut riecht, ist oft Geschmackssache und unterliegt dem persönlichen Empfinden. In diesem Workshop erstellen die Teilnehmenden einen Raumduft nach ihrem individuellem Empfinden. Die Aromatherapeutin Yvonne Schirmer zeigt, wie es in wenigen Schritten gelingt einen persönlichen Duft zu kreieren. Lassen Sie sich mitnehmen in die Welt der Vielfalt der Aromen.

**13.05.2025 17:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Adelheidis-Stift,  
Bonn-Villich

**Referentin:** Yvonne Schirmer, Aromatherapeutin



### Vererben zu Lebzeiten

Für die meisten ist die Errichtung eines Testamentes mit vielen Fragen verbunden, die nicht immer lösbar erscheinen. Dabei ist aber gerade die frühzeitige und vorausschauende Nachlassregelung wichtig, da selbst entschieden werden kann, was mit dem Nachlass passieren soll. Oft entspricht zudem die gesetzliche Erbfolge nicht den eigenen Vorstellungen und soll geändert werden, wobei jedoch Pflichtteilsansprüche zu berücksichtigen sind. In diesem Vortrag erfahren Sie auch, wie ein Testament zu errichten und was dabei zulässig ist sowie welche anderen rechtlichen Gestaltungsmöglichkeiten bestehen.



**14.05.2025 18:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Anna, Köln-Lindenthal

**Referent:** Carl Hagemann, Rechtsanwalt

### Die Römer in unserer rheinischen Heimat

Während der Zeit des Römischen Reiches gehörte unsere Region zur Provinz Niedergermanien mit der Hauptstadt Köln. Wie verwalteten die Römer diese Provinz? Welche wichtigen Ereignisse gab es hier? Gibt es römische Spuren in Düren? Wann verbreitete sich im Rheinland das Christentum? Diesen Fragen wird im Vortrag nachgespürt.

**20.05.2025 18:30 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus Marienkloster,  
Düren-Niederrau

**Referent:** Paul Larue



### Mit allen Sinnen

Die Aromatherapie ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode, um die eigenen Ressourcen zu reaktivieren. Mit all unseren Sinnen die Welt wahrnehmen: Sehen, hören, riechen, tasten, fühlen, schmecken – all diese Sinneswahrnehmungen haben nachhaltigen Einfluss auf die Lebensqualität eines Menschen. Entdecken Sie die Möglichkeiten der Aromatherapie, um das eigene und das Wohlbefinden Ihrer Angehörigen spürbar zu verbessern.

**03.06.2025 17:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Maria, Köln-Innenstadt

**Therapeutin:** Kirsten Römer



### Kunsttreff im Seniorenhaus

„Die Lust zu malen ruht in jedem Menschen“ (Arno Stern)  
Die Natur steckt voller Inspirationen für ein individuelles Kunstwerk. Ob ein bunter Blumenstrauß, eine wunderschöne einzelne Blüte, eine besondere Landschaft oder ein abstraktes Bild: Jede/r findet unter Anleitung ein eigenes Motiv. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Dabei lernen Sie unterschiedliche Materialien wie Aquarellfarben, Wachsstifte und verschiedene Zeichentechniken kennen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene!

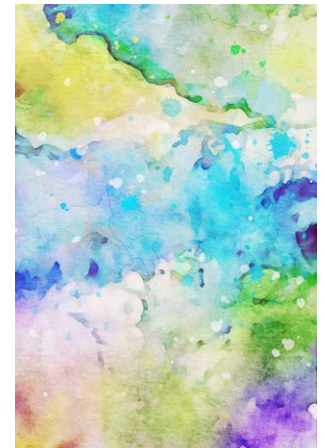
Anmeldung unter [st.josef@cellitinnen.de](mailto:st.josef@cellitinnen.de)

oder im Seniorenhaus unter der Nummer **02225 99130**

**11.06.2025 15:00–17:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Josef, Meckenheim

**Künstlerin:** Annegret Goebels, Kunsttherapeutin



### SGB Reha: Vortrag aus dem Projekt

12 Pflegeeinrichtungen nehmen bundesweit am Projekt „SGB Reha“ teil, darunter das Cellitinnen-Seniorenhaus Maria Einsiedeln. Bei dem neuartigen Ansatz fließen therapeutische Maßnahmen in die alltägliche Pflege und Behandlung mit ein. Das fördert Mobilität und Wohlbefinden der teilnehmenden Seniorinnen und Senioren und sorgt für eine bessere Vernetzung der Expertinnen und Experten in- sowie außerhalb der Einrichtung. Über die Innovationskraft des Projekts und den aktuellen Zwischenstand erfahren Sie als Laie und Profi heute mehr.



**24.06.2025 18:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus Maria Einsiedeln,  
Bonn-Venusberg

**Dozent:** Olaf Beckmann, Referent Versorgungsinnovationen  
Bereich Gesundheitsmanagement

### Standup Comedy – Fabian Lampert mit seinem Soloprogramm: „Leckerbissen“

Herzlich, nahbar und witzig. Das ist Fabian Lampert, ein neues Talent auf der Stand Up-Bühne. In seiner freundschaftlich-offenen Art und mit seinem unerschütterlichen Optimismus teilt er Geschichten aus seinem bewegten Leben – und das ist alles andere als gewöhnlich! In seinem ersten Soloprogramm „Leckerbissen“ nimmt er das Publikum mit in seine Welt, in der er als Allround-Allergiker bereits so manchen Zweikampf gegen eine Erdnuss verloren hat. Er berichtet von seinem Job als Kassierer beim Discounter, bei dem er nicht nur in menschliche Abgründe geschaut hat, sondern auch mit mancher sprachlichen Hürde seiner Kundschaft zu kämpfen hatte. Fabian Lampert nimmt's mit Humor - egal was kommt - und reißt sein Publikum mit. Kein Wunder, dass ihn der Quatsch Comedy Club 2023 bereits mit seinem renommierten Nachwuchspreis ausgezeichnet hat und er 2024 beim Comedy Clash der ARD als Sieger hervorging. Wer frische, unverfälschte Comedy sucht, sollte sich Fabian Lampert nicht entgehen lassen.



**24.06.2025 19.00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Gertrud, Düren

**Comedian:** Fabian Lampert

### Musik & Poesie – Poetryslam mit Leah Weigand, musikalische Begleitung Katharina Stahl

Die gefeierte Poetry-Slammerin Leah Weigand bingt in ihren Gedichten gesellschaftliche Probleme auf den Punkt. Ihr Gedicht „Ungepflegt“ ist eine Verbeugung vor dem Pflegeberuf, gleichzeitig zeigt es die Missstände auf, was für bundesweite Aufmerksamkeit sorgte. Ähnlich verhielt es sich mit dem Text „Vergessenslücken“ zum Thema Demenz. Mit Sprachwitz, Ironie und viel Emotion gestaltet die examinierte Pflegekraft einen besonderen Abend. Dabei wird sie virtuos von Katharina Stahl begleitet.



**05.07.2025 18:30 Uhr**

**Wo:** St. Augustinus / Mariensaal Vinzenz-Hospital,  
Köln-Nippes

**Künstlerinnen:** Leah Weigand, Katharina Stahl

### Überleben – wat sonst?!

Sie gelten als Überlebenskünstler schlechthin, die Rheinländer. Nur: Karneval allein ist nicht immer die Lösung für alles, also: Wie machen die das? Und wenn sie mal nicht im heimischen Gewässer schwimmen, wie schnappen sie woanders nach Luft und haben die das überhaupt nötig? Konrad Beikircher verrät Ihnen einige der Geheimnisse, die den rheinischen Menschen überall über Wasser halten. Leider sind das für andere nur Beispiele, denn lernen kann man „Dat Rheinische“ nicht wirklich. Dennoch: Nehmen Sie sich ein Beispiel an der Hohen Kunst des rheinischen Überlebens, vielleicht fällt ja doch auch für Sie das ein oder andere Krümelchen ab, und vielleicht gelingt es Ihnen sogar, ein wenig von der rheinischen Leichtigkeit mit in Ihr Leben zu nehmen, denn: zu wünschen wäre es Ihnen schon, oder? Immer nach dem Motto: am schönsten isset, wenn et schön is und für irgendwas ist jeder gut, und wenn es für die Mülltonn ist. Und schlägt das Schicksal zu, trösten Sie sich mit der rheinischen Weisheit: Tja, mal biste Hund, mal biste Baum! Dann werden auch Sie überleben.



**11.07.2025 19:00 Uhr**

**Wo:** Cellitinnen-Seniorenhaus St. Angela, Aegidiussaal,  
Bornheim-Hersel

**Kabarettist:** Konrad Beikircher

## Überblick

<b>Februar</b>	Sonntag, 02.02.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus Serafine <b>Eine magische Zaubershow zum Lachen und Staunen!</b>
<b>März</b>	Donnerstag, 27.03.2025	Marienkirche Düren <b>Mitsingkonzert in den Frühling</b>
	Donnerstag, 27.03.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Ritastift <b>Testamentsgestaltung – Wie mache ich es richtig?</b>
<b>April</b>	Mittwoch, 02.04.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus Heilige Drei Könige <b>Die Fantasie der Geschichten. Spannende Geschichten frei erzählt.</b>
	Freitag, 04.04.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Maria <b>Yoga für Alle</b>
<b>Mai</b>	Dienstag, 13.05.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Adelheidis-Stift <b>Pflanzendüfte für unsere Sinne</b>
	Mittwoch, 14.05.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Anna <b>Vererben zu Lebzeiten</b>
	Dienstag, 20.05.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus Marienkloster <b>Die Römer in unserer rheinischen Heimat</b>
<b>Juni</b>	Dienstag, 03.06.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Maria <b>Aromatherapie – Mit allen Sinnen</b>
	Mittwoch, 11.06.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Josef <b>Kunsttreff im Seniorenhaus</b>
	Dienstag, 24.06.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus Maria Einsiedeln <b>SGB Reha: Vortrag aus dem Projekt</b>
	Dienstag, 24.06.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Gertrud <b>Standup Comedy – Fabian Lampert mit seinem Soloprogramm: „Leckerbissen“</b>
<b>Juli</b>	Samstag, 05.07.2025	Cellitinnen-Seniorenhaus St. Augustinus Mariensaal Cellitinnen-Krankenhaus St. Vinzenz <b>Musik &amp; Poesie</b>
	Freitag, 11.07.2025	Cellitinnen Seniorenhaus St. Angela <b>Konrad Beikircher: Überleben – wat sonst?!</b>